

Entrevista motivacional: Nivell 1

Curs Habilitats 2025



Dates: 5, 13, 20 i 27 de maig de 2025.

Adreçat a: psiquiatres, psicòlogues i infermeres del Servei de Salut Mental i Addiccions, Hospital de Mataró, Consorci Sanitari del Maresme.

Horari: de 15 a 20 hores.

Durada: 20 hores.

Lloc: Aula Burriac, soterrani 2 de l'Hospital de Mataró.

Preinscripció: cal realitzar-la abans del 16 d'abril de 2025, a través de la nostra plataforma en línia Moodle.



Objectius:

- Realitzar una introducció pràctica a l'entrevista motivacional, posant especial èmfasi en l'actitud i l'esperit subjacents a aquest estil de comunicació
- Estimular als participants en la cerca activa de formació i informació sobre entrevista motivacional
- Aconseguir que els participants del curs aconseguixin les capacitats i habilitats per a realitzar l'entrevista motivacional en primer nivell

Adreçat a:

Psiquiatres, psicòlogues i infermeres del Servei de Salut Mental i Addiccions, Hospital de Mataró, Consorci Sanitari del Maresme

Dates:

5, 13, 20 i 27 de maig de 2025.

Ubicació:

Aula Burriac, soterrani 2 de l'Hospital de Mataró.

Horari:

De 15 a 20 hores

Durada:

20 hores

Contingut:

- Introducció en entrevista motivacional
- Principis bàsics de l'entrevista motivacional
- Habilitats bàsiques de l'entrevista motivacional
- Treball amb l'ambivalència i el discurs de manteniment
- Identificar i afirmar el discurs de canvi

Metodologia:

Presencial; introducció teòrica breu i activitats basades en el role-playing i aprenentatge experiencial
Les activitats es desenvolupen mitjançant una metodologia tipus taller: interactiva i participativa



Docents:

Rosa Hernández; Psiquiatra, MD PhD. coordinadora de l'Àmbit Ambulatori de Salut Mental d'Adults del CSdM.

Sara Soria; Especialista en psicologia clínica, PhD. Coordinadora Unitat d'Atenció al Joc Patològic i altres Addiccions no Tòxiques del CSdM.

Preinscripció:

Abans del **16 d'abril de 2025**, cal realitzar-la a través de la nostra plataforma en línia Moodle. Automàticament rebreu un correu on us comunicarem que esteu preinscrits (pendent de publicació de la llista final d'admesos).

El màxim nombre de participants serà de 20 persones.

Assistència:

Recordeu que l'assistència mínima obligatòria és del 85% de la formació.



És imprescindible portar el vostre telèfon mòbil per poder registrar la vostra participació.



S'haurà d'escanejar el codi QR cada dia de l'acció formativa. Aquest registre quedarà associat a la data i l'horari de la sessió. Sense el QR no es podrà confirmar la participació en el curs.



Sol·licitada acreditació al CONSELL CATALÀ DE FORMACIÓ CONTINUADA DE LES PROFESSIONS SANITÀRIES

Certificat:

Un cop finalitzat el curs:

1. Accediu a la plataforma de formació Moodle amb el vostre usuari.
2. Accediu al curs i emplenar les enquestes de satisfacció.
3. Una vegades feteu les enquestes, tindreu disponible el vostre certificat.
4. Si no s'assoleix el nivell d'assistència requerit, no es podrà obtenir el certificat.
5. En cas que l'absència no estigui degudament justificada, i segons l'acord de la Comissió de Formació del CSdM, s'aplicarà la següent sanció:
 - No podrà matricular-se en cap activitat formativa del Pla de Formació de l'any en curs ni del següent.
 - Per evitar aquesta situació, cal enviar un correu electrònic a formacio@csdm.cat amb la justificació de la vostra absència.



És molt important descarregar-se el certificat tan aviat com s'acabi el curs, ja que disposareu d'un temps limitat.